

รายละเอียด ในการ เสริมจมูก...

การเสริมจมูก

การเสริมจมูกเป็นการตกแต่งรูปทรงเพื่อให้รับกับโครงหน้า หรือทำให้ใบหน้ามีรูปร่างที่ดูดียิ่งขึ้น การเสริมจมูกสามารถทำได้ทั้งเพิ่มขนาด หรือลดขนาด เปลี่ยนรูปทรง และแก้ไขความพิการ หรือจากอุบัติเหตุ วัสดุที่ใช้ในการเสริมจมูกสามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภทด้วยกัน คือกระดูกอ่อนจากร่างกายของผู้เข้ารับ การผ่าตัด และแบบที่สองคือ วัสดุที่สังเคราะห์ขึ้นมาเองเรียกว่า (ซิลิโคน) ซึ่งเหมาะสำหรับการผ่าตัดเพื่อความงาม เนื่องจากเป็นวัสดุที่ใช้ในทางการแพทย์เท่านั้น ที่ได้รับการรับรองแล้วว่าไม่มีอันตรายต่อร่างกาย การผ่าตัดเสริมจมูกบางรายอาจจะทำเพื่อเสริมความมั่นใจให้กับตนเอง (Self Confident) หรือพัฒนาด้านหน้าตาให้ดียิ่งขึ้น (Self Improvement) ดังนั้นก่อนที่จะทำการผ่าตัดคุณต้องปรึกษากับแพทย์ว่าคุณคาดหวังอะไรจากการผ่าตัด และมีความเป็นไปได้มากน้อยแค่ไหน

ผู้ที่เหมาะสมในการผ่าตัด

- สุขภาพร่างกายแข็งแรง
- ต้องการปรับรูปทรงของจมูก
- อายุมากกว่า 18 ปี เพราะโครงกระดูกจะโตเต็มที่แล้ว

ข้อจำกัดของการผ่าตัด

- การผ่าตัดจะเพื่อความงาม หรือแก้ไขก็ตาม ไม่สามารถแก้ไขได้ 100 % ซึ่งขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายๆ อย่าง ควรปรึกษาแพทย์ถึงข้อจำกัดดังกล่าว
- ลักษณะผิวหนัง อายุ และความผิดปกติที่เกิดขึ้น

คำถามที่พบบ่อย เกี่ยวกับศัลยกรรมเสริมจมูก

หากเคยผ่าตัดเสริมจมูกจากที่อื่นมาแล้ว สามารถผ่าตัดแก้ไขได้หรือไม่

หากเคยเสริมจมูกมาแล้ว จะทำให้มีข้อจำกัดของการผ่าตัดมากขึ้น การแก้ไขได้มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของศัลยแพทย์ โดยพิจารณาจากความเหมาะสมของแต่ละบุคคล

หากเคยฉีดวัสดุแปลกปลอมเข้าไปในบริเวณจมูกสามารถผ่าตัดแก้ไขได้หรือไม่

หากเคยฉีดวัสดุแปลกปลอมเข้าไปในบริเวณจมูก โดยเฉพาะซิลิโคนเหลว ซึ่งค่อนข้างอันตราย เพราะสารเหล่านี้จะเข้าไปจับกับเนื้อเยื่อจมูกและก่อตัวให้กลายเป็นพังผืดขึ้น คนไข้อาจมีอาการบวมแดงอักเสบ หรือในบางรายเนื้อเยื่ออาจจับตัวกันเป็นกลุ่ม เกิดการผิดรูป ทำให้ยากต่อการผ่าตัดแก้ไข นำสารแปลกปลอมออกจนหมด

ซิลิโคนที่ใช้ในการผ่าตัด

ทางพีเอไอ ใช้ซิลิโคนอ่อนเกรดเอที่นำเข้ามาจากสหรัฐอเมริกา ซึ่งศัลยแพทย์จะนำมาเหลา รูปทรง เพื่อให้เข้ากับใบหน้าของแต่ละบุคคล โดยจะไม่ใช้ซิลิโคนสำเร็จรูปเนื่องจากทำให้ไม่เสมือนธรรมชาติ

CONTACT US

📍 898/1 สุขุมวิท 55 (ทองหล่อ), ตรงข้ามทองหล่อซอย 23 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา, กทม. 10110

☎ (662)715-0111 Fax: (662) 715-0113

📘 Preechasurgery

📱 @paisurgery

📷 Paiclinic

✉ consult@pai.co.th

🌐 <http://www.pai.co.th/>



RHINOPLASTY

คู่มือแนะนำการปฏิบัติก่อนและหลังศัลยกรรมจมูก



ภาพบรรยากาศจริงในห้องผ่าตัด





การวางแผนการผ่าตัด

เริ่มจากการเลือกศัลยแพทย์ตกแต่งที่มีความชำนาญน่าเชื่อถือ โดยเฉพาะต้องมีควมมีบัตรวิชาชีพชั้นสูงด้านศัลยศาสตร์ตกแต่งโดยตรง ซึ่งเมื่อได้ข้อมูลศัลยแพทย์ตกแต่งที่เลือกแล้ว จำเป็นต้องพบแพทย์เพื่อปรึกษาปรองมุกที่ต้องการ ขั้นตอน วิธีการผ่าตัด ความเสี่ยงต่างๆ รวมถึงอาจพิจารณาปัจจัยอื่นๆ ที่อาจจะทำให้ผลการผ่าตัดไม่เป็นไปตามที่คาดหวัง เช่น รูปทรงของโครงหน้า ลักษณะของอวัยวะข้างเคียง เป็นต้น ศัลยแพทย์ตกแต่งอาจพิจารณาประวัติสุขภาพร่วมด้วย เพื่อแนะนำการเตรียมตัวก่อนเข้ารับการผ่าตัด เช่น ควรงดสูบบุหรี่ เพราะอาจเกี่ยวข้องกับการฟื้นตัวของแผลผ่าตัด และควรงดยาคุมกลุ่มเอสโตรเจนซึ่งมีผลทำให้เลือดออกง่าย การผ่าตัดเสริมจมูกส่วนมากทำภายใต้ยาชาระดับความรู้สึกเฉพาะที่ แต่ในบางกรณีที่โครงสร้างจมูกเดิมมีความซับซ้อน อาจจำเป็นต้องผ่าตัดภายใต้การดมยาสลบในโรงพยาบาล ตามดุลยพินิจของแพทย์

วิธีการผ่าตัด

ก่อนเริ่มผ่าตัด จะมีกรอธิบายวิธีการปฏิบัติตัว และข้อควรระวังต่างๆ หลังผ่าตัดให้ทราบก่อน โดยในห้องผ่าตัดศัลยแพทย์ตกแต่งจะใช้ยาชาเพื่อระงับความรู้สึกเฉพาะที่ จากนั้นจึงเปิดแผลเล็กๆ ที่แนวเส้นคั่นในโพรงจมูกใกล้ปีกจมูก เพื่อสร้างโพรงช่องว่างบริเวณสันจมูก ระหว่างกระดูกและเนื้อเยื่อ จากนั้นนำซิลิโคนที่หล่อออกแบบให้เข้ากับรูปจมูกที่ต้องการไว้แล้วสอดเข้าไปให้ตรงตำแหน่ง และเย็บปิดปากแผล อาจปิดพลาสติกหรือกระดาษปิดแผลไว้ หรือใช้ฝือกอ่อนในบางกรณีเพื่อพยุงโครงจมูกใหม่ในระยะพักฟื้น ข้อดีของการเสริมจมูกแบบแผลปิดคือจะมองไม่เห็นแผลจากภายนอก



ข้อควรระวัง

การประเมินขึ้นนอกจากจะลดอาการปวด และการบวมยุบลงได้เป็นอย่างดีแล้ว คนไข้ควรระวังการใช้แรงในการประคบ ไม่ควรเอียงทางซ้าย หรือทางขวาแรงๆ เพราะอาจทำให้ซิลิโคนหลุดออกจากตำแหน่งที่คล้ายแพ้ยางไว้ และคนไข้ควรทานยาตามคำแนะนำของศัลยแพทย์อย่างเคร่งครัด

หลังการผ่าตัดคนไข้อาจมีอาการคัดจมูก คล้ายแพ้ยางจึงแนะนำให้สูดน้ำมูกแรงๆ การยักจมูก หรือนำสิ่งแปลกปลอมเข้าไปในโพรงจมูก เพราะจะส่งผลกระทบต่อเยื่อเมือก อาจจะทำให้มีเลือดไหลหรือเลือดกำเดาไหลได้

หลังผ่าตัด คนไข้สามารถไปทำงานได้ตามเหมาะสม แต่ช่วงหลังผ่าตัด 1-7 วันแรก ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมบางอย่าง เช่น การวิ่ง การออกกำลังกาย การจับจมูกแรงๆ หรือการถูกแดดเผา

คนไข้สามารถสวมใส่ contact lens ได้หลังจากการผ่าตัด 5-7 วัน หรือหากคนไข้มีความต้องการสวมใส่แว่นตา ควรใช้เทปปิดขอบแว่นไว้ที่หน้าผาก เพื่อลดน้ำหนักของแว่นตาจนกระทั่งจมูกเข้าที่เป็นปกติซึ่งใช้เวลาประมาณ 6-8 สัปดาห์



Before After



ข้อปฏิบัติหลังการผ่าตัด

- ✓ นอนในท่าที่ศีรษะสูงอย่างน้อย 15-30 องศา จากพื้นราบในช่วง 2 วันแรก เพื่อลดอาการบวม
- ✓ ให้แคะพลาสติก หรือวัสดุที่ปิดแผลออก ในวันที่ 3 หลังจากวันผ่าตัด ใน 3-5 วันแรก ให้ประคบเย็นบริเวณจมูกเพื่อลดการบวมซ้ำ
- ✓ อาการบวมของจมูกจะบวมมากที่สุด ใน 3-5 วันแรก หลังจากนั้นจะลดลงภายใน 7-10 วัน โดยส่วนใหญ่เมื่ออาการบวมลดลงแล้ว ผิวบริเวณจมูกจะเปลี่ยนเป็นสีม่วง สีเขียว และสีเหลืองตามลำดับ และหายไปโดยเร็วที่สุด
- ✓ จมูกจะเริ่มเข้าที่ประมาณ 1-3 เดือน และเป็นธรรมชาติประมาณ 3-6 เดือน ตามลำดับ หลังจากการเสริมจมูกใหม่ๆ อาจมีน้ำเหลือง หรือเลือดจางๆ ออกจากแผลซึ่งอยู่ในรูปของ ให้ใช้ไม้พันสำลีชุบน้ำสะอาดเช็ดในโพรงจมูกเบาๆ วันละ 1-2 ครั้ง ประมาณ 4-6 สัปดาห์
- ✓ หลังจากการเสริมจมูก อาจบวมไปถึงแก้ม หน้าตาได้ อาจมีอาการชา อาการปวดบ้าง แต่ทั้งหมดนี้จะลดน้อยลงเรื่อยๆ ประมาณ 3-7 วัน
- ✓ ในกรณีที่มึนเลือดออกสดๆ หรือเลือดออกมาก หรือบวมหรือปวดมากขึ้นเรื่อยๆ แกนที่จะน้อยลง หรือจมูกมีสีแดงผิดปกติ ให้รีบปรึกษาแพทย์โดยด่วน อย่ารอจนถึงวันนัด
- ✓ หลีกเลี่ยงการสูดน้ำมูก การไอ หรือจามแรง
- ✓ หลีกเลี่ยงแผลถูกน้ำอย่างน้อย 5 วัน หลังจากนั้นค่อยล้างหน้า
- ✓ ไม่ควรทายาสิโรดรอยที่แผล
- ✓ หลีกเลี่ยงการจับต้อง และ หรือกระแทกจมูกอย่างแรง
- ✓ หลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ 2-4 สัปดาห์ (ป้องกันไม่ให้เลือดสูบฉีดขึ้นใบหน้ามาก ทำให้อบวมมากขึ้น)
- ✓ หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่หักโหม ประมาณ 4-6 สัปดาห์แรก
- ✓ รับประทานยาที่ได้หลังจากการผ่าตัดให้ครบ และมาพบแพทย์ตามนัด
- ✓ หากมีคำถามเพิ่มเติม กรุณาโทรสอบถามได้ที่ศูนย์ศัลยกรรมโดยตรง